

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2020

Základní údaje

Název organizace: Dlouhá cesta, z.s.

Statut: spolek

Sídlo: Jungmannova 1013, 250 88 Čelákovice

Korespondenční adresa: Krátkého 250/4, 190 00 Praha 9 Vysočany

IČO: 269 86 183

Datum založení: 12. ledna 2005

č. účtu: 2032560001/5500, 2600173430/2010, Veřejná sbírka: 2032560028/5500

RADA SPOLKU

Předsedkyně

Bc. Martina Hráská, DiS.

Místopředsedkyně

Bibiana Wildnerová

Jednatel

Iveta Coufalíková

ODBORNÝ DOHLED

Revizor hospodářské činnosti

Ing. Jana Horáková

Odborná garantka činnosti

PhDr. Ilona Špaňhelová

Poslání spolku

Pomoc rodičům a rodinám vyrovnat se s úmrtím dítěte v jakémkoliv věku a z jakékoliv příčiny.

Motto

Pomoc pro všechny, kteří přežili své děti.

Členství

Počet členů k 31.12. 2020: 141

PŘEHLED O ČINNOSTI

A/ Podpora rodičů a rodin:

Webové stránky www.dlouhacesta.cz, www.prazdnakolebka.cz

Cíl: Podpora rodičů, vzpomínky na děti, informace pro veřejnost.

V roce 2020 jsme zrenovovali a zoptimalizovali webové stránky www.dlouhacesta.cz.

Stránky jsou určeny k podpoře pozůstalých rodičů a dalších blízkých. Rodičům po perinatální ztrátě jsou určeny webové stránky www.prazdnakolebka.cz.

Vědomý zármutek

Cíl: Poskytnutí komplexní dlouhodobé podpory pozůstalým rodičům a dalším blízkým.

V roce 2020 byla ukončena podpora druhé skupiny 12 pozůstalých rodičů a zároveň byla zahájena skupinová a individuální podpora pro novou (třetí) skupinu osob. V říjnu 2020 jsme v důsledku pandemie Covid přenesli podpůrné aktivity do online prostředí. Projekt je podpořen dotací MPSV z finančních zdrojů Evropské unie.

Projekt Nejste sami

Cíl: Individuální laické poradenství dobrovolných poradců-průvodců z řad rodičů a dalších příbuzných, kteří prožili úmrtí svého dítěte v jakémkoliv věku a z jakékoliv příčiny, naučili se znovu žít a chtějí dále pomáhat ostatním.

Podporu poskytují dobrovolníci Dlouhé cesty – rodiče s vlastní zkušeností. V rámci projektu jsme v roce 2020 opakovaně podpořili 74 nových rodin z celé ČR. Uspořádali jsme dvě skupinové online supervize pro dobrovolníky – laické poradce. Projekt má akreditaci u Ministerstva vnitra jako dobrovolnický program a v rámci projektu spolupracujeme s 30 dobrovolníky.

Rekondiční pobyty

Cíl: zlepšovat psychickou a fyzickou kondici maminek a dalších členů rodin. Víkendy poskytují více času a prostoru pro vzájemné sdílení prožitků a pocitů a vždy je připraven i doprovodný program (cvičení různých druhů, přednášky, výtvarná činnost).

V roce 2020 jsme uspořádali rekondiční víkend (září) pro pozůstalé rodiny (pouze dospělé osoby), kterého se zúčastnilo 15 osob z celé ČR. V rámci víkendu proběhl workshop tvůrčího psaní, práce se vzpomínkami, relaxační i dynamická cvičení, arteterapie v přírodě. Víkend se konal na ekofarmě Bílý mrak ve Východočeském kraji.

Svépomocná setkávání

Cíl: navázat kontakt s lidmi, kteří se vyrovnávají se stejnou bolestnou zkušeností. Vzájemné sdílení prožitků, pocitů a uvolnění emocí. Poznání, že nejsou s touto bolestnou událostí sami, načerpání energie, inspirace a mnohdy navázání nových přátelství

V roce 2020 se uskutečnilo sedm svépomocných setkání: 1x v Praze, 2x v Brně, 1x ve Vraném nad Vltavou, 1x v Hradci Králové, 1x v Českých Budějovicích, 1x ve Žďáře nad Sázavou. Z důvodu pandemie Covid 19 jsme zrušili čtyři další plánovaná setkání – v Plzni, Ústí nad Labem, Jihlavě a Ostravě. Tato setkání vedou dobrovolníci – rodiče s vlastní zkušeností spolu s odborným garantem (psychologem). Projekt má akreditaci u Ministerstva vnitra jako dobrovolnický program.

Barevný anděl

Cílová skupina: sourozenci zemřelých dětí

Cíl: Zlepšení psychiky sourozence a udržení vzájemné komunikace v rodině. Změna pokojíčku znamená nastartování nové životní etapy.

V roce 2020 jsme finančně podpořili proměnu čtyř sourozeneckých pokojíků.

Zapalme svíčku

Cíl: Podpora pozůstalých rodin v době před Vánoci a podpora komunitní soudržnosti.

V letošním roce jsme průběh této akce přizpůsobili opatřením v souvislosti s pandemií Covid-19. Na osmi místech ČR byla připravena vzpomínková pietní místa, kam lidé postupně přicházeli zapalovat svíčky. Každoroční doprovodné kulturní programy se nekonaly. Uspořádali jsme též online literární workshop na téma Láskyplné vzpomínky a zprostředkovali online přenos mše ze Žďáru nad Sázavou. Projekt má akreditaci jako dobrovolnický program u Ministerstva vnitra a v rámci projektu spolupracujeme s 15 dobrovolníky.

B/ Kurzy, semináře, školení

Kurz e-learningu pro zdravotníky: ***Péče o rodiče po perinatální ztrátě***

Uspořádali jsme dva e-learningové kurzy na zakázku (50 osob z řad pomáhajících profesí) pro projekt *Unie porodních asistentek*. Aktivně jsme se zúčastnili online konference: *Umírání, smrt a pohřbívání v adiktologických službách* s příspěvkem *Psychosociální podpora rodiny po ztrátě dítěte*.

C/ Další

S finanční podporou města Čelákovice jsme vydali brožurku *Nejste sami – Průvodce rodičů po ztrátě dítěte*. Brožurka je k dispozici i v online verzi na našem webu.

Sponzoři a dárci

V roce 2020 naši činnost podpořili (více než 10. 000,- Kč): MPSV ČR, Město Čelákovice, MV ČR, Nadace J&T, Rene, s.r.o., Alena Franc Kollhammerová.

V roce 2020 nám pravidelně či jednorázově přispělo (více než 500,- Kč) 24 individuálních dárců.

FINANČNÍ ZPRÁVA 2020

Rozvaha k 31. 12. 2020 v Kč

Aktiva celkem	1.247.000
Z toho	
- dlouhodobý majetek	241.000
- krátkodobý majetek	1.006.000
Pasiva celkem	1.247.000
Z toho	
- vlastní zdroje celkem	27.000
- cizí zdroje celkem	1.220.000

Výkaz zisku a ztrát k 31. 12. 2020 v Kč

Náklady	1.634.000
Z toho	
- spotřebované nákupy a služby	640.000
- osobní náklady	816.000
- ostatní náklady	146.000
- odpisy, prodaný majetek	30.000
- daně a poplatky	2.000
Výnosy	1.775.000
Z toho	
- přijaté příspěvky	296.000
- provozní dotace	1.119.000
- tržby za vlastní výkony	240.000
- tržby z prodeje majetku	120.000
Výsledek hospodaření	141.000

Ze zprávy revizora Ing. Jany Horákové:

Revize hospodaření spolku byla provedena dne 10. 6. 2021.

Revizorka provedla na základě účetní dokumentace revizi hospodaření spolku za rok 2020. Vedení účetnictví odpovídá potřebám spolku. V rámci revize byly kontrolovány veškeré účetní doklady za rok 2020 a konstatuje se, že tyto odpovídají potřebám spolku.

Červen 2021