

TISKOVÁ ZPRÁVA

Spouštíme ostré pilotování projektu na péči a podporu pozůstalým. Přinést má systémovou změnu.

Praha, 24. dubna 2025 – V České republice byl zahájen pilotní projekt, který detailně analyzuje poskytování specializované pozůstalostní péče u nás. V rámci projektu se budou během dvou let sbírat data o tom, na jaké úrovni, v jaké formě a v jakém rozsahu se dostává pomoci lidem, kteří prožili náhlou nebo očekávanou smrt blízkého člověka. Podpora v období truchlení tvoří nedílnou součást oblasti dětské paliativní péče a je důležitým krokem pro naplňování Koncepce péče o děti a dospívající se závažnou život limitující a ohrožující diagnózou, jejich rodiny a rodiny po nečekané ztrátě. Cílem projektu je získat data v reálné praxi, ověřit funkčnost navrhovaného modelu a identifikovat oblasti, které je třeba dále rozvíjet.

Až dosud nebyla péči a podpoře pozůstalým v České republice věnována dostatečná systémová pozornost. Nyní je poskytována různými subjekty (nemocnice, domovy pro seniory, hospice, poradny pro pozůstalé) i různými profesemi (psychologové, psychoterapeuti, kaplani, sociální pracovníci, lékaři, poradci pro pozůstalé, pracovníci v pohřebních službách apod.). **Současný způsob podpory postrádá jednotnou koncepci, dostupnost služeb v regionech kolísá a vyřešeno není ani její financování.** Pilotní projekt je proto důležitým krokem ke sjednocení a systémovému ukotvení specializované pozůstalostní péče, jeho ambicí je proto i navržení finálního modelu péče a podpory pozůstalým u nás.

Do projektu jsou zapojeny tři fakultní nemocnice – **Thomayerova nemocnice, FN Hradec Králové a FN Olomouc**, a čtyři neziskové organizace - **Poradna Vigvam, Strom života, Klára pomáhá a Dlouhá cesta**. Strategickým partnerem je v projektu **Fakultní nemocnice v Motole**, která poskytne odbornou expertízu a další důležitá data pro evaluaci celého procesu. Koordinaci pilotního projektu zajišťuje **Institut Pallium**, jeho realizace probíhá díky podpoře **Nadace rodiny Vlčkových**.

Specializované služby a poradny pomáhají jednotlivcům i rodinám ve všech fázích

truchlení zvládat emocionální i praktické výzvy spojené s úmrtím a přizpůsobit se nové realitě bez zesnulého. **Cílem této podpory je pomoci pozůstalým v návratu do běžného života**, a kromě individuální podpory nabízí i skupinové nebo párové formy poradenství. Věnují se přitom nejen aktuálně prožívané ztrátě, ale i komplikovanému nebo opožděnému truchlení, často v důsledku tragických nebo traumatických okolností.

*„Se smrtí blízkého člověka se během života setká téměř každý z nás. Většinou se s takovou situací dokážeme poprat, ale je tu nemalé procento těch, kteří **bolestivou ztrátu nedokážou zvládnout bez odborné pomoci**,“* vysvětluje Sylvie Stretti, odborná garantka projektu a ředitelka Poradny Vigvam. *„U někoho může ztráta vyvolat hlubokou krizi, a pokud není včas a řádně ošetřena, může prohloubit trauma a způsobit vážné problémy, které se promítnou do života celé rodiny,“* dodává.

Pilotní projekt vznikl z iniciativy pracovní skupiny End of Life působící pod hlavičkou [Koncepce péče o děti a dospívající se závažnou život limitující či ohrožující diagnózou a jejich rodiny](#). Přestože byl záměr primárně nastaven na péči o rodiny, které přišly o dítě, v průběhu přípravy projektu se ukázalo, že principy péče jsou stejné i v případě úmrtí dospělého. Výstupy z projektu proto budou aplikovatelné na ukotvení péče pro všechny věkové kategorie.

*„Naší vizí je, aby péče a podpora pozůstalým byla vnímána jako **přirozená a samozřejmá součást péče o rodiny**, které procházejí nejtěžším obdobím v životě. Stejně jako u jiných oblastí péče o těžce nemocné pacienty a jejich rodiny, i zde chceme, aby byla kvalitní pomoc zajištěna včas a prostřednictvím odborně připravených profesionálů,“* doplňuje Jiří Krejčí, ředitel Institutu Pallium, který kromě koordinace projektu zaštiťuje i advokační aktivity zaměřené na změnu systému.

Více informací o pilotním projektu naleznete na <https://www.koncepce.info/pece-a-podpora-pozustalym/>.

Kontakty pro média

Monika Kofroňová, Public Affairs, Institut Pallium
777 616 088 ∠ kofronova@pallium.cz

Mirek Čepický, ředitel komunikace, Nadace rodiny Vlčkových
775 011 288 ∠ mirek.cepicky@nrv.org