

Dlouhá cesta

výroční zpráva 2024



DLOUHÁ CESTA

Pomoc pro všechny, kteří přežili své děti



Úvod

Život běží dál. Jen ten můj se zastavil.

Pocity každého rodiče, který přišel o dítě. Pocity, se kterými se učí žít dál. S vlastní pomocí, s pomocí rodiny, přátel,

komunity a mnohdy s pomocí Dlouhé cesty. Doprovázíme ho, jdeme vedle něj, jsme mu nablízku. Pozůstalému rodiči - nešťastné matce, zoufalému otci, bezradné rodině. V roce 2024 jsme byli nablízku stovkám rodin v individuálním doprovázení.

Umožnili jsme desítkám pozůstalých rodičů setkat se ve svépomocných skupinách. Propojili jsme stovky rodin vlnou sounáležitosti na vzpomínkové akci Zapalme svíčku. •

Žorganižovali jsme intenzivní propojení se svým zármutkem několika ženám na rekondičním víkendu a v programu vědomý zármutek.

Šířili jsme osvětu, snažili jsme se držet směr, být pevní v zásadách, a zároveň nestát na místě. Rozšířili jsme náš tým laických poradců a dalších spolupracovníků.

Život běží dál. I ten v Dlouhé cestě.

Zdenka Volavá, ředitelka

Poslání

Pomáháme rodinám,
ve kterých zemřelo dítě/potomek
v jakémkoli věku
a z jakékoli příčiny.

Naše pomoc je dostupná pro
rodiče, prarodiče a dospělé
sourozence, a to v jakémkoli
časovém odstupu od ztráty.



Naše tři pilíře



Nejste sami



Svépomocná setkání



Zapalme svíčku



Tento projekt podpořil



Nejste sami

30 laických poradců

13 krajů

98 rodin

1500 hodin



Propojujeme rodiče,
kteří se na nás obrátí,
s naším vyškoleným
laickým poradcem v
regionu.

Koordinátorkou projektu je Jana Horáková

Tento projekt podpořilo
Ministerstvo vnitra v rámci
rozvoje dobrovolnické služby.

Svépomocná setkání

Tento projekt podpořila Nadace
Univerzity Karlovy - setkání pro rodiče
a sourozence obětí střelby na FF.

18 setkání pro celkem 190 rodičů a sourozenců

Místa: Brno (6),
Černilov (2), Olomouc (1),
Ostrava (2), Plzeň (1),
Praha (4), Rumburk (1),
Žďár nad Sázavou (1)



umožňujeme rodičům
v bezpečném prostředí
sdílet bolest ze své
ztráty, zažít pocit
sounáležitosti a poznat,
že se svou ztrátou
nejsou sami.

Setkání vždy vede vyškolený laický poradce Dlouhé cesty, dále je přítomen nezávislý odborník (poradce pro pozůstalé, psycholog, terapeut apod.)

Koordinátorkou projektu je Zdena Volavá

Tento projekt podpořilo
Ministerstvo unitra v rámci
rozvoje dobrovolnické služby.

Zapalme svíčku

na 20 místech pro celkem 1200 účastníků

Místa: Boskovice,
Brandýs nad Labem, Brno,
Černilov, České Budějovice,
Havlíčkův Brod, Jihlava, Nový
 Jičín, Ostrava, Pardubice,
Pelhřimov, Plzeň, Praha,
Prachatice, Prostějov,
Rumburk, Švihov, Únětice, Zlín,
Žďár nad Sázavou



Zapálené svíčky vytvoří
vlnu světla po celé zemi,
k uctění památky dětí a
mladých lidí, kteří
odešli z tohoto světa
dříve než stačili dospět
a zestárnout.

vzpomínková akce v příležitosti světového dne památky zesnulých dětí
- druhá neděle v prosinci. v roce 2024 se konala 8. prosince.

Koordinátorkou projektu je Zdena Volavá

Tento projekt podpořila



Poradna v Praze

Prostory pro poradnu
bezplatně zapůjčila firma



V roce 2024 bylo na
poradenském místě poskytnuto
126 hodin sezení, 3 hodiny
telefonické intervence
a 2 hodiny online konzultace.
Všechny služby poskytujeme
pozůstalým rodičům - matkám
a v jednom případě i otci.



Pro rodiče jsou služby bezplatné, v těžké situaci ztráty
dítěte chceme být co nejvíce bezbariéroví a dostupní.

Poradenství vede odborná poradkyně pro pozůstalé Zdena Volavá

Prázdná kolébka



navazuje na činnost Dlouhé cesty, a to stejnou pomocí pozůstalým rodičům, v tomto případě po ztrátě miminka. Pomáháme formou provázení, nabízíme kreativní sešit *Mému miminku* autorky Lenky Blažejové. Jsme tu pro rodiče, jimž zemřelo miminko před porodem, při porodu nebo těsně po něm.

Projekt má samostatné webové stránky prazdnakolebka.cz

Odborníci z nemocnic a hospiců si u nás mohou objednat materiály pro podporu rodičů při úmrtí miminka.


Prázdná kolébka

Koordinaci převzala v roce 2024 po Lucii Burdové Anna Kodříková

Rekondiční víkend

Proběhnul na Vysočině 10.-12. května, v malebné přírodě ve Skleném u Fryšavy. Šli jsme pěší poutí na Zelenou horu u Žďáru, sdíleli jsme své příběhy, přijel za námi lektor bubnování Václav - při hraní na rozličné bubny jsme se odreagovali a uvolnili. Zúčastnilo se 16 rodičů a 1 sourozenec. Bylo to podpůrné a přátelské.



Víkend pro rodiče s úctou vedly Zdena Volavá a Jana Horáková

Festival Dlouhé cesty

ČSOB

13
LET POMÁHA
REGIONŮM



nadšení



poznání



sdílení



inspirace



napětí



uvolnění

Na pavučinách babího
léta jsme přinesli
světlo do života těm,
komu zemřel někdo
blízký.

Festival proběhl 28. září 2024
ve Žďáru nad Sázavou
za finanční podpory programu
ČSOB pomáhá regionům.
Produkce festivalu: Dlouhá cesta

Den nabitý
informacemi,
performancemi a
velkou dávkou
sounáležitosti.
80 účastníků
10 účinkujících
12 organizátorů

Vědomý zármutek v Pardubickém kraji

Dlouhodobý podpůrný program pro pozůstalé rodiče dokončilo 6 matek. Po dobu 8 měsíců jsme se scházeli 1x za měsíc na celodenní aktivity.



sdílení



terapie



víkend

Program vedla
Ždena Volavá,
Jana Horáková a
Petr Vaněk.
Schůzky probíhaly
v Pardubicích,
víkend v Telecím.

vědomý zármutek finančně podpořil



Pardubický
kraj

Barevný anděl



Když v rodině zemře dítě,
které mělo sourozence, je
součástí změny v životě rodiny
také změna pokoje, ve kterém
děti spolu bydlely.

Přeměnu pokojíčku realizujeme
pro sourozence ve věku 3-18
let a kompletně ji financuje
Nadace M. a J. Stašových.

V roce 2024
jsme realizovali
čtyři proměny,
každou
za 40.000 Kč.

Koordinátorkou projektu je Kateřina Černá

Pozůstalostní péče



„Pozůstalostní péče“

Grantová výzva Nadace rodiny Vlčkových na rozvoj specializované pozůstalostní péče

Úvodem

Nadace rodiny Vlčkových vznikla za účelem podpory rodin zasažených život ohrožujícím nebo život limitujícím onemocněním jejich dítěte. Nadací jde na systémově úrovni zejména o iniciování, budování zázemí a podporu poskytování služeb určených těmto závažně nemocným dětem a jejich rodinám. Důraz je kladen na služby, které v rámci České republiky buď chybí, nejsou ukotvené v systému péče nebo potřebují profesionalizovat. Hlavní prioritou Nadace je rozvoj dětské paliativní péče v České republice a vybudování sítě služeb, které reflektují potřeby rodin pečujících o dítě se život limitujícím či život ohrožujícím onemocněním a rodin procházejících perinatální nebo ranou ztrátou. Cílem je umožnit, aby mohli rodiče společně s nemocnými dětmi prožít i v nejtěžším období svého života co nejvíce radosti bez ohledu na to, v jaké fázi nemoci se dítě nachází. Přírozenou a samozřejmou součástí perinatální a dětské paliativní péče tvoří podpora blízkých po úmrtí dítěte. Ztráta dítěte nevyvolává u pozůstalých pouze silné emoční reakce, ale výrazně také otřese pocitem jejich integrity a stability.

Na sklonku roku, od 1. 12. 2024,
jsme začali realizovat
projekt Pozůstalostní péče,
do kterého jsme byli vybráni
Nadací rodiny Vlčkových.
Po dva roky budeme
sbírat data
3 poskytnuté péče rodinám,
ve kterých zemřelo dítě.

náplň:

- individuální péče
- skupinová setkání
- pobyt pro pozůstalé
- kazuistické semináře
- školení
- supervize

Koordinátorkou projektu je Zdena Volavá, odbornou garantkou Naděžda Špatenková



Odpoledne jsme si vyšli do přírody
ke studánkám Barborka a Vitulka
u osady Tři Studně.

Supervize

nabízí opečování zátěže,
kterou nashromáždíme při
provázení pozůstalých rodičů.
Podíváme se na případy a
momenty, které byly náročné
a s pomocí psycholožky je
prozkoumáme a vyhodnotíme.
Poté je můžeme s klidem
odložit.

V roce 2024 proběhlo
supervizní setkání
13. 4. v Praze jednodenní
11.-13. 10. na Vysočině víkendové

Na víkendovém supervizním
setkání je kromě práce na
případech, rovněž prostor pro
odreagování - hráli jsme
deskové hry, povídali si,
kolegyně Anička hrála na
kytaru a další kolegyně se
přidaly se zpěvem i tancem.

Supervizi organizují Zdena Volavá a Jana Horáková, supervizorkou je Irena Hrabincová

šíříme osvětu
o úmrtí dítěte
mezi odborníky
i ve veřejném prostoru



Edukace sociálních
pracovníků kraje Vysočina



◀ smrti dobrý festival
Ostrava

Celostátní konference
pro porodní asistentky
Jihlava



Setkání dárců a
příjemců orgánů
IKEM Praha



ČRo Vysočina
živý rozhovor

osvěta



Školení pro FN Olomouc



Autogramiáda knihy
Žármutek dětí a
dospívajících Olomouc





benefice pro Dlouhou cestu



ÚNOR_ hippos florbalové utkání - výtěžek ze vstupného a za vstřelené góly
 ŽÁŘÍ_ S6B Czech Trafo Olomouc - zaměstnanci
 ŘÍJEN_ Dance Ostrava, memoriál Petra Čubana - výtěžek ze startovního
 LISTOPAD_ Klimatest p. Pauli
 PROSINEC_ Elkov elektro - zaměstnanecká dobročinnost





Markéta Vacoušková
Projekt Děti u



Petr Vaněk
lektor Lesní terapie
moderátor

spolupracujeme

s dalšími odborníky a neziskovkami
s podobným tématem

Jana Slavičková
K smrti dobrý festival



Jenifer Kaločová
psychoterapeutka



Naďa Špatenková, odbornice na
pozůstalostní péči
Renata Klímová, spolek Klára pomáhá
Dagmar Šléglová, Asociace poradců
pro pozůstalé



Štěpánka Pokorníková
Dítě v srdci

Abel Tibor
Abelová Marie
Bartoň Roman
Blažejová Lenka
Černá Kateřina
Dobešová Michaela
Dobešová Pavla
Domurad Monika
Drábková Paulína
Faltejsková Alžběta
Horáková Ema
Horáková Jana
Iványi Pauline
Ježová Naďa

naši laičtí poradci peer konzultanti

Pomáhají dobrovolnický dalším rodičům, nejdříve projdou psychologickými testy a potom školením Poradenství pro pozůstalé. Každoročně vyškolíme 3–6 nových laických poradců. Stejný počet zároveň skončí aktivní činnost.

Kodříková Anna
Kotková Iva
Kovalovská Yvona
Lerchová Paulína
Nováková Jitka
Procházková Kateřina
Římanová Vladislava
Sladkowski Marcel
Součková Eva
Táborská Mirka
Tobolová Daniela
Tulisová Barbora
Volavá Zdenka

Další spolupracující dobrovolníci: Petra Marynets, Veronika Kovářová

členové Dlouhé cesty



jsou pozůstalí rodiče, kteří se přihlásili za člena spolku a uhradili roční poplatek 365 Kč. v roce 2024 to byli:

Antkowiec Dana; Bohatová Andrea; Coufalíková Iveta; Černá Kateřina; Dalimanová Jana; Dobešová Pavla;
Dostálová Michaela; Drábková Paulína; Faber Jan; Faryová Libuše; Fialová Jana; Heřmanská Lucie; Hessová Petra;
Hofmanová Romana; Horáková Jana, Hořínková Hana; Hynková Jana; Chmelíková Tatána; Janíková Barbara;
Kadlecová Ria; Kapitánová Iva; Kaplanová Eva; Kepertová Dana; Konečná Petra; Košťáková Hana; Kovalovská Yvona;
Kubalová Jana; Lokaj Bohdana; Marková Jarmila; Nováková Jitka; Odvárková Alena; Petráková Jana;
Ponocná Jarmila; Pražáková Jana; Pričinská Jana; Přechová Petra; Ptáčková Gabriela; Radvanová Renata;
Romanová Ivana; Rybníčková Paulína, Rýdllová Dagmar; Rumanová Vladislava; Sankotová Věra; Sladký Richard;
Smíšek Petr; Smíšková Zuzana; Součková Eva; Souhradová Hana; Surá Renata; Syslová Zdeňka; Škoch Petr;
Šlechtová Martina; Šmerdová Jana; Štecová Dana; Štenclová Martina; Štercllová Gabriela; Švoncová Lenka;
Táborská Mirka; Trachtulec Petr; Tsvetanova Alexandra; Včeláková Dagmar; Veselý Milan; Volavá Zdenka;
Výborná Jana; Weisová Jiřina; Wirthová Marcela.

Čestné členství: Martina Hráská - zakladatelka Dlouhé cesty; Kateřina Voženílková - in memoriam;
Ilona Špaňhelová - odborná garantka; Naděžda Špatenková - odborná garantka.

Členové dostávají pravidelně do svým emailových schránek newsletter Dlouhé cesty, pozvánky na členské akce a mají slevy na pobyty. Svým členstvím vyjadřují sounáležitost skupině stejně zasažených rodičů.



podporovatelé
nadace. firmy. kluby
kraje. obce. ministerstvo



Dlouhá cesta je nestátní neziskovou organizací, která nepobírá žádné státní finance ze sociálního nebo zdravotnického systému. Podporují nás nadace, firmy, dárci, členové DC, sportovní kluby, města a kraje z dotačních titulů; lidé kteří vidí v naší práci smysl.



DĚKUJEME



Ždár nad Sázavou*



podporovatelé – dárci a dobrodinci

3e srdce děkujeme

FINANČNÍ DARY

Averswald Anna, Buchníčková Eva, Ciberová Drahomíra, Čapková Danuše, Čubanová Jana, Delafonteyne Petra, Drozdová Jana, Dvořák Filip, Feigová Jarmila, Halíková Jana, Haruštiaková Lucia, Hofman Ondřej, Holec Jan, Horníčková Marie, Hortová Eva, Houštecký Tomáš, Imramovský Tomáš, Jecha Jakub, Jelínková Veronika, Kalenská Johana, Kohoutek Jan, Korandová Petra, Koubová Radka, Kubíček Petr, Kučová Hana MUDr., Kůrková Jana, Lukešová Aneta, Maršálková Kateřina, Mencák Petr, Mindžak Petr, Muška Milan, Nejmanová Alice, Nohejlová Vladěna, Ondrášková Štěpánka, Pauli Pavel, Pradivý Ondřej, Prchalová Milena, Prokopcová Zita, Rosecký Vít, Rumanová Vladislava, Sankotová Věra, Sirová Zuzana, Slepíčková Lenka, Smíšková Zuzana, Stach Jiří, Suchý Martin, Svačinová Lucie, Šestáková Ivana, Tlustý Jiří, Trachtulec Petr, Tůma Zdeněk, Turek David, Vávrová Anna, Vazda Pavel, Vazdová Pavlína, Volavý Vladimír, Vrběcká M., Záborcová Milada, Zachrllová Monika, Zálabáková Zuzana, Zelenka Richard

NEFINANČNÍ DARY, SLUŽBY, VĚCI, POMOC, PODPORA

Frkáňová Šárka, Gregor Jan, Horák Slávek, Hronešová Eliška, Hrouda Vojtěch, Husák Marek, Kohoutková Jiřina, Lacinová Jana, Lindl Václav, Marková Jarmila, Mičková Kateřina, Milotová Zdislava, Miškovský Tomáš, Röhrichová Jaroslava, Sobolová Blanka, Tulisová Barbora, Volavý Vladimír

Dlouhá cesta – spolek, který je tvořen lidmi

statutárky



Zdenka



Jana



Lucie

výkonný tým



zleva Katka, Anička, Jana, Zdenka

Prázdná kolébka



Anna

Barevný anděl



Katka

Statutární orgán: Mgr.Zdenka Volavá, Ing.Jana Horáková, Bc.Lucie Burdová;
revizorka spolku: Bc.Jarmila Marková, účetnictví: Hana Suková

Finance

V roce 2024 jsme jako spolek hospodařili zhruba s 1 milionem korun.

Peníze jsme obdrželi od nadací, dárců, členů DC a firem. Peníze sloužily k pokrytí provozních nákladů - kancelář, telefony, poštovné, cestovné, pojištění, odvody, hosting, domény, mzdu ředitelky, a zároveň poradkyně pro pozůstalé (poloviční úvazek), financování pražské poradny, odměny koordinátorům, supervize, na projekty (festival, vědomý zármutek, pobyt, setkání ad.), na tisk materiálů a další řadu činností - jejich výčet jste si mohli prohlédnout na předchozích stránkách.

Díky těmto darům a dotacím jsme mohli poskytnout téměř všechny služby pozůstalým rodinám bezplatně.

Podrobné zpracování výkazu zisků a ztrát je přílohou této zprávy.

Všechny finanční transakce jsou viditelné na našich transparentních účtech:



Raiffeisen
Bank

2032560001/5500



2600173430/2010

Působíme po celé republice

Naši laičtí poradci jsou nablízku rodinám v těchto krajích:
Praha, Středočeský, Jihomoravský, Královéhradecký, Vysočina, Plzeňský,
Olomoucký, Zlínský, Moravskoslezský, Liberecký, Jihočeský.
Pro Prázdnou kolébku máme kolegy v Praze, Středočeském, Jihomoravském,
Olomouckém a Karlovarském kraji.

Kancelář, sídlo, poradna
Žďár nad Sázavou



Poradna
Praha, Vinohradská 93



webové stránky



brožury



DEVATERO

laskavé pomoci Dlouhé cestě
a rodinám na ní.



1. Když potkáš rodinu, ve které zemřelo dítě, pověz jim o nás.
2. Sdílej naše příspěvky na facebooku, ať se dostanou tam, kde je potřeba.
3. Účastni se našich akcí určeným veřejnosti.
4. Můžeš-li nezištně poskytnout svou službu, nabídní nám ji (např., ubytování na supervizi).
5. Zvaž možnost stát se naším pravidelným dárcem, tvé peníze půjdou na potřebnou věc.
6. Chceš edukovat své zaměstnance v našem tématu? Pozvi si nás do firmy nebo do školy.
7. Pořádáš sportovní nebo kulturní akci s dobrovolným vstupným? Zvaž, zda by výtěžek mohl putovat k nám.
8. Organizuješ setkání nebo víkend s tématem pozůstalostní péče? Objednej si naše odborné vedení, lektorování nebo koučink.
9. Pěstuj v sobě laskavost k sobě a k lidem, kteří někoho ztratili, pomůžeš tím ke klidu a míru v rodině i společnosti.



www.dlouthacesta.cz



DLOUHÁ CESTA

Pomoc pro všechny, kteří přežili své děti

**Zprávu sestavila
předsedkyně spolku Dlouhá cesta
Zdenka Volavá**

Kontakt:

**zdena@dlouthacesta.cz
volava.dlouthacesta@gmail.com
Tel. 606 764 762**

Žďár nad Sázavou 9. 4. 2025

**Přílohou zprávy je účetní závěrka
a rozvaha v plném rozsahu.**

**Všechny fotografie použité ve zprávě byly
pořízeny Dlouhou cestou a podléhají copyright.**



DLOUHÁ CESTA

Pomoc pro všechny, kteří přežili své děti

Dlouhá cesta, z.s. nám.Republiky 286/22, 59101 Žďár nad Sázavou, IČO: 26986183
Spolek je zapsán ve spolkovém rejstříku Krajského soudu v Brně, spisová značka L 28712.