

Dlouhá cesta

2025

VÝROČNÍ ZPRÁVA

Milé a milí,

přinášíme Vám vše, co se událo v našem spolku v roce 2025. Nemalou zásluhu na smysluplném dění máte právě Vy, členové, podporovatelé, dárci, sympatizanti, dobrovolníci a spolupracovníci. Jsme tu pro všechny, jimž zemřelo dítě a ani rok 2025 nebyl výjimkou. Stále se na nás obrací rodiče, my jim pomáháme radou, doporučením, nasloucháním, blízkostí.

Jsme průvodci truchlením a opěrné body.

Na webu, na sociálních sítích, online, osobně, na setkáních i pobytech.

Dlouhou cestu vedeme tak, jak bychom chtěli aby bylo pomoženo nám. Jsme jedni z Vás.

S úctou

Zdenka Volavá



Dlouhá cesta, z. s.

IČO: 26986183 sídlo: Žďár nad Sázavou, nám. Republiky 22, Poradna: Praha 2, Vinohradská 93,
Působnost: celá Česká republika

POSLÁNÍ

Pomáháme rodinám, ve kterých zemřelo dítě/potomek v jakémkoli věku a z jakékoli příčiny.

Naše pomoc je dostupná pro rodiče, prarodiče a dospělé sourozence, a to v jakémkoli časovém odstupu od ztráty.



DLOUHÁ CESTA

Pomoc pro všechny, kteří přežili své děti

MISE

Chceme být oporou pro rodiny, které právě zažívají nejhorší ztrátu v životě - když jim zemře dítě.

Oporou psychickou, informační, fyzickou i morální.



NAŠE HODNOTY

LASKAVOST

RESPEKT

POCTIVOST

DISKRÉTNOST



HLAVNÍ ČINNOST

Nejste sami

Koordinátorka: Jana Horáková

Propojování rodin, které se na nás obrátí se ztrátou dítěte, s naším vyškoleným laickým poradcem v regionu.



V laickém poradenství jsme opečovali celkem 81 rodičů v celkovém počtu 1134 hodin.

Nejste sami

rok 2025

81 rodičů

1134 hodin

osobní setkání

telefonické intervence

písemná podpora (email, sms, chat)

podpořené osoby podle krajů:

Jihočeský kraj 6

Jihomoravský kraj 7

Karlovarský kraj 1

Kraj Vysočina 4

Královéhradecký 7

Liberecký kraj 5

Zlínský kraj 3

Moravskoslezský kraj 3

Olomoucký kraj 10

Pardubický kraj 4

Plzeňský kraj 2

Praha 21

Středočeský kraj 4

Ústecký kraj 2

neuveдено 2

Podpora podle ztrát:

Prázdná kolébka (miminka) 11

sebevražda 29

nemoc (náhlá i dlouhodobá) 16

tragická náhlá (autonehoda aj.) 19

neurčeno/nesděleno 6

HLAVNÍ ČINNOST

Svépomocná setkání

Koordinátorka: Zdena Volavá

Setkání v kruhu stejně zasažených rodičů, sdílení bolesti, vzájemná podpora, naslouchání v bezpečném prostoru, pocit sounáležitosti, kontaktování a někdy vznik nových přátelství.



Brno (5x), Černilov (2x), Olomouc (1x), Ostrava (2x), Plzeň (2x), Praha (3x), Uherské Hradiště (1x), Žďár nad Sázavou (1x), online (2x, z toho 1x Prázdná kolébka).

Celkem 19 setkání pro 148 účastníků.

HLAVNÍ ČINNOST

Zapalme svíčku

Koordinátorka: Zdena Volavá

Vzpomínková akce, která probíhá vždy druhou prosincovou nedělí, kdy je Světový den památky zemřelých dětí. Připravují ji dobrovolníci na mnoha místech po celé republice.



Boskovice, Brandýs nad Labem, Brno, Břeclav, Černilov, České Budějovice, Havlíčkův Brod, Hodonín, Chroboly, Jihlava, Karlovy Vary, Nový Jičín, Olomouc, Ostrava, Pardubice, Pelhřimov, Plzeň, Praha, Prachatice, Prostějov, Sušice, Švihov, Telč, Zlín, Žďár nad Sázavou.

14.12.2025 se konala na 25 místech s účastí asi 1000 lidí.

HLAVNÍ ČINNOST

Poradna Praha

Koordinátorka: Zdena Volavá

Prostory bezplatně zapůjčila firma Europrofis.

Odborné poradenství pro pozůstalé na poradenském místě Vinohradská v Praze. Bezpečné místo pro klienty, kde se setkávají s poradkyní jednou měsíčně po dobu jednoho roku.



Na osobních setkáních se vystřídalo celkem 14 rodičů. Celková délka poskytnutých poradenských hodin byla 252 h. Telefonické konzultace pro 5 klientů v celkové délce 21 hodin, písemný kontakt (email, messenger) se 4 klienty, celkem 12 poskytnutých hodin.

Poradnu spolufinancuje



DALŠÍ PROJEKTY

Pozůstalostní péče

Koordinátorka: Zdena Volavá

Sběr dat pro zmapování situace v celé ČR. Jak je pozůstalostní péče nabízena, poskytována, koordinována, a dostupná.

Poradenství pro pozůstalé, psychoterapie, svépomocná setkání.



Zapojení odborníci za Dlouhou cestu: Jana Horáková, Irena Hrabincová, Jenifer Kaločová, Ilona Špaňhelová, Naděžda Špatenková, Zdenka Volavá.

Projekt financuje



DALŠÍ PROJEKTY

Prázdná kolébka

Koordinátorka: Anna Kodříková

Podpora rodin po ztrátě miminka.

Obrátit se na nás mohou rodiče, kteří přišli o miminko v jakékoli fázi těhotenství, při porodu nebo těsně po něm.

Podporu poskytují vyškolené dobrovolnice - laické poradkyně, které jsou zapojeny do projektu Nejste sami.



DALŠÍ PROJEKTY

Barevný anděl

Koordinátorka: Kateřina Černá

V roce 2025 jsme podpořili 2 rodiny, každou ve výši 40.000 Kč.



Po ztrátě sourozence může být těžké obývat dětský pokoj, kde je prázdná postel, věci zemřelého brášky nebo sestry.

Pomáháme sourozencům projít truchlením, s čímž je spojená přeměna společného dětského pokojíčku. Pomocí Nadačního fondu J.a M. Stašových poskytneme na přeměnu finanční částku až 40 tisíc Kč.

Projekt financuje



DALŠÍ PROJEKTY

Vědomý zármutek ve Žďáře nad Sázavou

Koordinátorka: Zdena Volavá

Setkávání 10 rodičů nad tématy ztráty, smyslu života, láskyplných vzpomínek na děti, vztahů v rodině. Doplněno o celodenní výšlap ze Zelené hory (kostel sv. Jana Nepomuckého, památka UNESCO) ke Stromu života na kopci Vejdoch.



Projekt spolufinancoval

Žďár
nad
Sázavou*

DALŠÍ PROJEKTY

Rekondiční víkend

Koordinátorka: Zdena Volavá



Prodloužený víkend 8.-11. 5. 2025 jsme strávili v Jimramovských Pavlovicích v Penzionu Konvalinka.

Tak obrovské souznění, porozumění a sdílení nelze nikde jinde zažít, než na společném pobytu.

Věnujeme se našim vzpomínkám a vztahům, a zároveň je zde prostor pro odreagování.

Pozvali jsme dva výborné hosty - boxerského trenéra Honzu Šmída, který nám připravil skvělý boxerský trénink na vybití energie, vzteku, napětí.

Druhým hostem byl náš dobrý známý Petr Vaněk, s nímž jsme zažili Lesní terapii už několikrát, a i tentokrát to bylo výjimečné, silné.



Rekondiční víkend



17 podpořených rodičů, 4 dny plné aktivit, sdílení a pobytu v přírodě.

DALŠÍ PROJEKTY

Memoriály

jsou připomínkou dětí, které odešly příliš brzy. Rodiče chtějí dál šířit jejich odkaz, a tak pořádají fotbalový turnaj, turistický výšlap nebo taneční klání. Dlouhá cesta byla partnerem těchto akcí a pořadatelé věnovali výtěžek právě naší organizaci.

POSPA CUP 30. 4. Břeclav

Výstup na Klíč 31. 5. Lužické hory

DANCE Ostrava 12. 10. Ostrava



DALŠÍ PROJEKTY

Divadlo

- příběhy ztrát, které hrají opravdové maminky. Divadlo se hraje již devátým rokem v divadle Kampa a na zájezdových představeních. V září naše kolegyně, herečky, hrály také na oslavě 20 let Dlouhé cesty. V režii Ivety Duškové hrají Martina Hráská, Lucie, Burdová, Jarmila Ponocná a Bohdana Kovalová.

Budu všude kolem tebe



OSLAVA EXISTENCE



20 let Dlouhé cesty



Oslavili jsme jej v sobotu 6. září ve Vile Lanna v Praze. Bylo to krásné setkání zakladatelek Dlouhé cesty, pokračovatelek, příznivců, dárců, podporovatelů, hostů...



OSVĚTA, VZDĚLÁVÁNÍ, KONFERENCE, FESTIVALY...

S vládní zmocněnkyní pro lidská práva Klárou Šimáčkovou na kulatém stole v Senátu, k problematice pozůstalostní péče.



K smrti dobrý festival Ostrava - místo, kde smrt není tabu, a kde každoročně v listopadu nechybí Dlouhá cesta.



Konference Když je život k neunesení, o prevenci, intervenci a postvenci sebevražd u mladých lidí. Jihlava, květen 2025



Edukujeme lékaře z IKEMu, jak jednat s pozůstalými po dárcích orgánů.

OSVĚTA, VZDĚLÁVÁNÍ, KONFERENCE, FESTIVALY...

Svíčka za ztracený život - pochod pro pozůstalé po sebevraždě v Hradci Králové. Připojili jsme se k celonárodní osvětové a vzpomínkové akci, kterou pořádá Národní ústav duševního zdraví.



Za Prázdnou kolébku jsme se zúčastnili otevření nového pietního místa pro nenarozené děti, na pozvání organizace Dítě v srdci na hřbitově v Olomouci.



Sami se vzděláváme.

Z. Volavá absolvovala akreditovaný výcvik v krizové intervenci v rozsahu 120 hodin. Výcvik byl z větší části hrazený z projektu Pozůstalostní péče, za přispění Nadace rodiny VIČKOVÝCH.



SUPERVIZE

To je nutnost, které věnujeme na podzim vždy celý víkend. Setkají se zde naši odborní i laičtí poradci se supervizorkou Irenou Hrabincovou, která řídí supervizi ve formě Bálintovské skupiny.

Sdílíme své pochybnosti, opečujeme svou zátěž, odreagujeme se u společných aktivit, hodně se naučíme a poučíme pro svou další praxi.

Supervize proběhla 10.-12. října 2025 v Jimramovských Pavlovicích.



Jarní supervize proběhla v sobotu 12. 4. 2025 v Praze.

Laičtí poradci

pomáhají jako dobrovolníci dalším pozůstalým rodičům v projektu Nejste sami.

Projekt má akreditaci Ministerstva vnitra v rámci programu Rozvoj dobrovolnické služby.

Abel Tibor

Abelová Marie

Bartoň Roman

Blažejová Lenka

Bohatová Andrea

Coufalíková Iveta

Černá Kateřina

Dobešová Michaela

Dobešová Pavla

Domurad Monika

Drábková Pavlína

Eliášová Martina

Faltejsková Alžběta

Horáková Ema

Horáková Jana

Iványi Pauline

Ježová Naďa

Kodříková Anna

Kotková Ivana

Kovalovská Yvona

Nováková Jitka

Procházková Kateřina

Sladkowski Marcel

Šperková Kamila

Tobolová Daniela

Volavá Zdena

Další spolupracující dobrovolníci: Dostálová Michaela, Kovářová Veronika, Marková Jarmila, Marynets Petra.

Členové Dlouhé cesty v roce 2025

nenahraditelní podporovatelé, kteří souzní s posláním spolku a sami jsou také pozůstalí rodiče/sourozenci/prarodiče. Členství obnáší uhrazení ročního příspěvku 365 Kč

Antkowiczová Dana

Coufalíková Iveta

Čechová Alena

Černá Kateřina

Dalimanová Jana

Divišová Ivana

Dobešová Pavla

Dostálová Michaela

Drábková Pavlína

El-Hojairi Simona

Eliášová Martina

Faber Jan

Fafejtová Mária

Fáryová Libuše

Hartmanová Zdenka

Hejtmánková Katarína

Heřmanská Lucie

Hessová Petra

Hofmanová Romana

Holcová Katarína

Horáková Jana

Hořínková Hana

Hynková Jana

Jánošová Jitka

Kaplanová Eva

Kepertová Dana

Knappová Helena

Kolertová Karla

Konečná Petra

Košťáková Hana

Kotková Ivana

Kotrlová Gabriela

Kubalová Jana

Kubištová Blanka

Marková Jarmila

Mikulášková Alena

Nováková Jitka

Pelantová Blanka

Ponocná Jarmila

Pražáková Jana

Priečinská Jana

Přečková Petra

Romanová Ivana

Rumanová Vladislava

Rýdlová Dagmar

Řihová Daniela

Smišek Petr

Součková Eva

Surá Renata

Synková Ludmila

Škarková Petra

Šmerdová Jana

Štenclová Martina

Šterclová Gabriela

Švoncová Lenka

Táborská Miroslava

Tangen Martina

Včeláková Dagmar

Výborná Jana

Weisová Jiřina

Wirthová Marcela



Firemní dárci, nadace, kraje, obce, spolky...

kteří nás v roce 2025 podpořili a díky nimž můžeme naplňovat naše poslání.

Nadace rodiny Vlčkových

Nadace J & T

Kraj Vysočina

Nadační fond J a M Stašových

MV - Rozvoj dobrovolnické služby

ELKOV elektro, s. r. o.

TK Pierro forte

Město Žďár nad Sázavou

ANIPO CZ, s. r. o.

Myslivecké sdružení Borovy

Farní sbor ČCE Třebechovice p. Orebem

Hydraulika Petráš



Děkujeme!

Jednotliví dárci

kteří nám přispěli jednorázově nebo pravidelným měsíčním příspěvkem

Baránková Hana
Bartíková Hana
Bílková Hana
Blažková Lenka
Bořilová Blanka
Delafonteyne Petra
Divišová Ivana
Dokoupilová Martina
Dostálová Michaela
El-Hojairi Simona
Faja Roman
Franc Kollhammerová Alena
Hanžlová Lenka
Haruštiaková Lucia
Heřmanská Lucie
Hofman Ondřej
Horníčková Marie
Houštecký Tomáš
Hrabincová Irena
Jánošová Jitka
Jelínková Veronika
Klapal Michal
Kohoutková Jiřina
Korandová Petra
Kotková Ivana
Kubiček Petr
Kůrková Jana

Lukešová Aneta
Maršálková Kateřina
Mencák Petr
Monika Monika
Nejmanová Alice
Nohejlová Vladěna
Nováková Daniela
Novotná Michaela
Odrášková Štěpánka
Ozimá Klára
Počtová Pavlína
Pomykáčková Martina
Pospíšilovi Jiří a Ilona
Pražáková Jana
Prchalová Milena
Priečinská Jana
Prokopcová Zita
Příhoda Miloslav
Renkerová Daniela
Sankotová Věra
Slepičková Lenka
Smetanová Andrea
Smišková Zuzana
Stach Jiří
Svačinová Lucie
Synková Ludmila

Tesařová Kateřina
Trachtulec Petr
Tůma Zdeněk
Turek David
Urban Jaroslav
Vajnar Andrea
Vazdová Pavlína
Veselý Milan
Volavý Vladimír
Záborcová Milada
Zálabáková Zuzana



Finanční dary posíláte buď přes
portál Darujme
nebo přímo na účet.

DĚKUJEME!

Nefinanční dary, služby, podpora, pomoc, rada...

Jsme obklopeni dobrými lidmi, kteří neváhají nabídnout nezištně svou dovednost nebo laskavý přístup, pomoci při zajištění akce, vařit na víkend, vypravit zásilku...

Černá Kateřina

Husák Marek

Konvalinková Eva

Marková Jarmila

Miškovský Tomáš

Škarková Petra

Šmíd Jan

Špaňhelová Ilona

Volavý Vladimír

firma Europrofis

a řada dalších, kteří působí
nenápadně až skrytě



DĚKUJEME!

Dlouhá cesta - to jsou konkrétní lidé

Výkonný tým spolku - Zdenka, Jana, Anička, Katka, Ivča

se setkává nepravidelně a v rámci zachování zdravého rozumu i odstupu od těžkého tématu, užívá hudbu, zpěv, černou kávu i černý humor.



Ekonomika

Hospodaříme s poměrně malým rozpočtem, přehled níže:

VÝDAJE	celkem	1 156 000
Spotřebované nákupy a nakupované služby		416 000
Osobní náklady (mzdy a odvody)		660 000
Ostatní náklady (pojištění, poplatky aj.)		80 000
PŘÍJMY	celkem	1 187 000
z toho hlavní		1 156 000
z toho hospodářská		31 000
Provozní dotace		733 000
Přijaté dary		189 000
Členské příspěvky		227 000
Tržby za vlastní výkony a za zboží		31 000
Tržby z prodeje		7 000
Pokladna (stav k 31.12.2025)		10 387

Podrobnější rozpis naleznete ve Výkazu zisků a ztrát, který je přílohou Výroční zprávy.

Ekonomika

Naše hospodaření je dohledatelné na transparentních účtech:

Raiffeisen Bank [2032560001/5500](#)

Fio banka [2600173430/2010](#)

Odpovědné osoby	účetní	Hana Suková
	revizor	Jarmila Marková
	pokladník	Zdenka Volavá

Spolek nemá v žádné další účetní jednotce podíl na základním jmění.

Ve spolku byl během účetního období roku 2025 jeden zaměstnanec a byly uzavírány dohody o provedení práce.

Spolek nevlastní žádný hmotný investiční majetek ani žádný nehmotný investiční majetek.

Zástavním právem není zatížen žádný majetek.

Spolek nevlastní žádné cenné papíry a majetkové účasti.

Spolek nemá žádné pohledávky k podnikům ve skupině.

Spolek nemá žádné pohledávky v cizí měně.

Spolek nemá pohledávky po lhůtě splatnosti do 1 roku.

Spolek má veškeré závazky v lhůtě splatnosti.

Spolek nemá evidovány žádné nedoplatky u místně příslušných finančních orgánů.

Spolek nemá žádné výnosy ze zahraničí.

Spolek nevynaložil žádné výdaje na výzkum a vývoj.

Podrobněji viz Příloha účetní uzávěrky.

Působnost

Naši laičtí i odborní poradci jsou rozeseti po celé republice, aby mohli být nablízku rodinám, které je potřebují. Poradenské místo máme v Praze a ve Žďáru nad Sázavou.

Kraje a personální zastoupení

Praha a Středočeský kraj	Zdena Volavá, Ivana Kotková, Jitka Nováková, Anna Kodříková, Roman Bartoň, Alžběta Faltejsková
Královéhradecký kraj	Jana Horáková, Ema Horáková
Jihomoravský kraj	Monika Domurad, Pauline Iványi, Naďa Ježová, Kamila Šperková
Olomoucký kraj	Daniela Tobolová, Pavlína Drábková
Jihočeský kraj	Ivana Kotková, Martina Eliášová
Plzeňský a Karlovarský kraj	Kateřina Černá
Liberecký kraj	manželé Abelovi, Pavla Dobešová, Michaela Dobešová
Zlínský kraj	Marcel Sladkowski, Iveta Coufalíková
Moravskoslezský kraj	Yvona Kovalovská
Kraj Vysočina	Zdena Volavá



Zastoupení nemáme
v Ústeckém a Pardubickém kraji

Informace

Jsme důležitou informační základnou pro rodiče, kteří náhle čelí ztrátě dítěte a ocitnou se v informačním vakuu.

Náš web nabízí odpovědi na otázky

Co mám teď dělat?

Na koho se obrátit?

Jak zařídit pohřeb?

Přináší příběhy ostatních rodičů, nabízí možnost vložení Láskyplné vzpomínky, je zde mnoho inspirace a materiálů ke stažení.



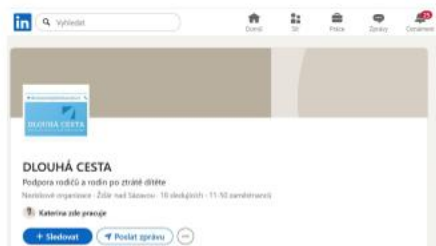
Dlouhá cesta - podpora rodičů a rodin po ztrátě dítěte

Jsou nás desítky, stovky, tisíce. Rodiče, kterým odešlo dítě z tohoto světa dříve, než stačilo dospět a zestárnout. Někdy nečekaně a rychle, jako blesk z čistého nebe. Lidky pomalu a pozvolna, po dlouhé a těžké nemoci. Naším posláním je pomáhat rodičům, kterým zemřelo dítě v jakémkoli věku a z jakékoli příčiny. Naše pomoc a podpora je dostupná v jakémkoli časovém horizontu od ztráty dítěte.



Náš facebookový profil nabízí řadu aktuálních témat sloužících jako psychická opora, orientace v problematice a v nabídce našich služeb.

Máme profil i na LinkedIn



Informační brožury a letáky



Výroční zpráva 2025

Zprávu sestavila předsedkyně spolku
Dlouhá cesta Zdenka Volavá

Kontakt: zdena@dlouhacesta.cz
volava.dlouhacesta@gmail.com

Tel. 606 764 762

Přílohou zprávy je účetní závěrka a rozvaha v
plném rozsahu.

Žďár nad Sázavou 26. 5. 2026



Všechny fotografie použité ve zprávě byly pořízeny
Dlouhou cestou a podléhají copyright.

Dlouhá cesta, z.s. nám.Republiky 286/22, 59101 Žďár nad Sázavou, IČO: 26986183 Spolek je zapsán ve
spolkovém rejstříku Krajského soudu v Brně, spisová značka L 28712.