



**Dlouhá cesta, z.s. a Mobilní hospic Ondrášek, o.p.s.**

si Vás dovolují pozvat na

## **svépomocné setkání rodičů,**

**kterým zemřelo dítě v jakémkoli věku a z jakékoli příčiny.**

Účastnit se mohou i prarodiče, sourozenci starší 18 let, případně další blízcí.

Setkání se bude konat ve **čtvrtek 15. května 2025 od 16 do 18 hodin**  
v prostorách **Mobilního hospice Ondrášek**  
(adresa: Gurt'jevova 459/11, Ostrava-Zábřeh).

### **Cílem svépomocných setkání je:**

- setkávání s lidmi, kteří se vyrovnávají se stejnou bolestnou zkušeností.
- vzájemné sdílení prožitků, pocitů a uvolnění emocí.
- poznání, že nejsme s touto bolestnou událostí sami.
- načerpání energie a inspirace, zjištění "co pomáhalo ostatním".
- ...a mnohdy navázání nových přátelství.

Setkání bude vedeno laickou poradkyní Dlouhé cesty Yvonou Kovalovskou a není psychoterapeuticky vedeno. Na setkání bude přítomna i odborná garantka setkání Radka Bužgová (poradce pro pozůstalé), která je nezávislým účastníkem a spoluvytváří bezpečné prostředí.

**Vaši předpokládanou účast, prosím, potvrďte** na e-mail: [yvona.kowalczykova@seznam.cz](mailto:yvona.kowalczykova@seznam.cz).

Bližší informace o těchto setkáních a dalších aktivitách Dlouhé cesty naleznete na webových stránkách [www.dlouchacesta.cz](http://www.dlouchacesta.cz)