



Dlouhá cesta, z. s.
si Vás dovoluje pozvat na

svépomocné setkání rodičů,

kterým zemřelo dítě v jakémkoli věku a z jakékoli příčiny.

Účastnit se mohou i prarodiče, sourozenci starší 18 let, případně další příbuzní.

v pátek **28. března 2025 od 17 hodin**

Vinohradská 93, zasedací místnost Europrofis 2. patro, Praha

(dole zvoňte na Europrofis, bzučák otevře, jděte do 2. patra)

Cílem svépomocných setkání je:

- Setkávání s lidmi, kteří se vyrovnávají se stejnou bolestnou zkušeností.
- Vzájemné sdílení prožitků, pocitů a uvolnění emocí.
- Poznání, že nejsme s touto bolestnou událostí sami.

Setkání povede **Zdena Volavá**, odborná poradkyně Dlouhé cesty, dále je přítomna **Ilona Špaňhelová**, psychologka a psychoterapeutka, která je nezávislým účastníkem a spoluvytváří bezpečné prostředí. Setkání není psychoterapeuticky vedeno.

Na setkání bude zajištěno drobné občerstvení.

Vaši předpokládanou účast prosím potvrďte na e-mail: volava.dlouhacesta@gmail.com

Bližší informace o těchto setkáních a dalších aktivitách Dlouhé cesty naleznete na webových stránkách
www.dlouhacesta.cz