



Dlouhá cesta, z. s.
si Vás dovoluje pozvat na
svépomocné setkání rodičů,
kterým zemřelo dítě v jakémkoli věku a z jakékoli příčiny.
Účastnit se mohou i prarodiče, sourozenci starší 18 let, případně další blízcí.

Setkání se bude konat v **sobotu 22. března 2025 od 14:30 do 18 hodin**
v **Kulturním a spolkovém domě v Černilově u Hradce Králové**
(adresa: Černilov čp. 215)

Cílem svépomocných setkání je:

- setkávání s lidmi, kteří se vyrovnávají se stejnou bolestnou zkušeností.
- vzájemné sdílení prožitků, pocitů a uvolnění emocí.
- poznání, že nejsme s touto bolestnou událostí sami.
- načerpání energie a inspirace, zjištění "co pomáhalo ostatním".
- ...a mnohdy navázání nových přátelství.

Setkání bude vedeno laickou poradkyní Dlouhé cesty Janou Horákovou.

Na setkání bude přítomna i odborná garantka setkání PhDr. Irena Hrabincová, která je nezávislým účastníkem a spoluvytváří bezpečné prostředí.

Setkání není psychoterapeuticky vedeno.

Vaši předpokládanou účast prosím předběžně potvrd'te na e-mail: jhorakova001@gmail.com, tel.: 721 288 215.

Bližší informace o těchto setkáních a dalších aktivitách Dlouhé cesty naleznete na webových stránkách www.dlouthacesta.cz.