



## DLOUHÁ CESTA...

*Pán Bůh nám ve svém slově slibuje, že na nás nenaloží víc, než bychom sami mohli unést. Je to nádherné a pro nás posilující zaslíbení. Ale často jsme v životě vystaveni velmi těžkým zkouškám, které dokonale prověří pevnost našich základů. Těžkou zkoušku připravil Pán Bůh i pro Janku a Daniela Szmekových. Dovolili nám, že „smíme dál“*

**M**ůžete se nám představit? Jmenujeme se Jana a Daniel Szmekovi. Nyní jsme již deset let spolu. Pán Bůh nám dal tři nádherné děti. Davida - 9 let, Miriamku, která je nyní již u Pána a Danielku - 4 roky. Bydlíme v Bystřici a jsme členy sboru SCEAV v Bystřici.

**Pán Bůh vás vystavil velmi těžké životní zkoušce, můžete o tom něco bližšího říci?**

V době, kdy David měl 6 let, Miriamka 3 roky a Danielka 8 měsíců, nám lékaři sdělili hroznou diagnózu, že Miriamka má nádor na mozgovém kmeni, který nelze operovat. Byl to pro nás šok. Dítě,

které bylo doposud zdravé, usměvavé, má nyní nevléčitelnou nemoc. Modlili jsme se společně s dalšími za její uzdravení. Věřili jsme, že Bůh může udělat zázrak. Také jsme s Miriamkou absolvovali léčbu na onkologii v Brně. Pán Bůh nakonec rozhodl, že si ji vezme k sobě 5.12.2007 - měla tři roky a deset měsíců.

**Jak ztráta Miriamky změnila váš rodinný život?**

Náš rodinný život to změnilo v tom, že již nikdy to nebude takové, jako když nás bylo pět. Přemýšlíme, jaké by to asi bylo, kdyby tady byla Miriamka s námi. Uvě-



domili jsme si, jak je život křehký a jak je důležité dobře využít každý den. Bůh nám přes tuto zkušenost ukázal na lidi, kteří žijí kolem nás a prožívají trápení a ztráty. Do té doby jsme o těchto lidech ani nevěděli, a také si jich nevěšovali. Pán Bůh nyní učinil naše srdce citlivějším k těmto lidem.

### Co vám v té těžké době nejvíce pomáhá? Nebo kdo?

V tak těžké situaci jsme se ještě více upnuli na Boha a naše modlitby byly daleko vroucnější. Nerozuměli jsme tomu, proč nás Pán Bůh vystavil tak těžké zkoušce. Ale na každý den jsme pocítovali jeho sílu a vedení. Povzbuzovaly nás také modlitby dalších křesťanů. Při léčbě jsme se v nemocnicích střídali s manželem. Upevnil se náš vztah, snažili jsme se co nejvíce být jeden druhému oporou. Velmi inspirující byla pro nás četba knihy „Když nebe mlčí“ od Jerryho Sittsera.

### Jak jste se dostali ke sdružení Dlouhá cesta?

Asi za tři měsíce po smrti Miriamky se nám do rukou dostala příloha novin, kde byla svědectví několika maminek s podobnou zkušeností ztráty dítěte a kontakt na občanské sdružení Dlouhá cesta. Dočetli jsme se tam i o statistice v České republice, která byla pro nás hodně zarážející - jak mnoho rodičů během jednoho roku ztratí své dítě. Začali jsme se více zajímat o lidi s podobným osudem.

### Co je náplní tohoto sdružení?

Občanské sdružení Dlouhá cesta založily maminky, které ztratily své děti.

Toto sdružení má své stránky [www.dlouhacesta.cz](http://www.dlouhacesta.cz), kde jsou veškeré podrobné informace. Sdružení poskytuje pomoc všem rodičům po ztrátě dítěte jakýmkoliv způsobem a v jakémkoliv věku dítěte. Součástí tohoto sdružení je i laické poradenství, které má své laické poradce téměř v každém kraji České republiky. Rodič si může vybrat, s jakým laickým poradcem by se chtěl setkat (psát emailem) a tento kontakt je mu předán. Svou pomoc jako odborný poradce zde nabízí farář Hrouda, který jinak působí jako nemocniční kaplan. Tato organizace má několik projektů: Nejste sami, Prázdná kolébka, Barevný anděl ...

### Můžete nám trochu přiblížit vaši práci ve sdružení a váš konkrétní úkol?

Jako členové Dlouhé cesty jsme se chtěli zapojit do projektu, který zrovna začínal pod názvem „Nejste sami“. Modlili jsme se, aby nám Pán Bůh ukázal, zda právě my bychom se neměli stát laickými poradci pro ostatní rodiče. Bůh nás vedl k tomu, abychom si Boží útechu a povzbuzení nenechali sami pro sebe a zapojili se do pomoci rodičům, kteří prožívají podobnou situaci. Nejprve jsme museli projít psychologickými testy a pak školením. Na těchto školeních jsme měli možnost blíže se poznat s dalšími maminkami a dověděli jsme se spoustu zajímavých informací. Po absolvování tohoto školení působíme jako laičtí poradci pro Severní Moravu. V době, kdy jsme se stali členy sdružení Dlouhá cesta, jsme tam byli jako jediní křesťané. V současné době se poradci staly i další věřící maminky. Naším úko-

lem je organizovat skupinové setkání pozůstalých rodičů v Ostravě a okolí. V případě, že se na nás obrátí někdo s prosbou o rozhovor, tak jej navštívíme nebo s ním komunikujeme přes email nebo telefon. Jsme rádi, že i při rozhovorech, které máme s maminkami, můžeme říci o naději v Pánu Bohu.

### Pomáhá vám setkávání s jinými rodinami, které rovněž ztratily dítě (blízkou osobu)? V čem konkrétně?

Zjistili jsme, že je pro nás důležité setkávat se s lidmi, kteří zažili ztrátu dítěte. Při rozhovorech s takovými rodiči víme, že máme něco společné, že oni nám rozumí. Chápou naše pocity, obavy atd.

Konkrétně (Janka) - velmi na mě zapůsobilo, když nás navštívili jedni věřící manželé, kteří před delší dobou ztratili dítě. Řekli nám, že se za nás modlili. Při setkání s nimi jsme společně mohli plakat a modlit se. A to je pro nás důležité - hovořit svobodně o věcech, které prožíváme a víme, že nám někdo z lidí rozumí. Při setkání jsem si všimla i toho, že se

snaží žít dál „normálním životem“. Což jsem např. tři měsíce po ztrátě Miriamky nechápala. Myslela jsem si, že nebudu mít sílu žít dál, že se nebudu moci smát, jít mezi ostatní lidi atd. Ale u nich jsem viděla, že se spoléhají na Boha a s Boží pomocí lze projít i obdobím zármutku a žít dál.

### Je váš život po této zkušenosti jiný?

Život po ztrátě milované Miriamky je jiný. Změnil se žebříček našich priorit. Problémy, které často řeší lidé kolem nás, se nám zdají být malicherné. Po tom, co jsme prožili, je pro nás důležité budovat vztah s našimi dětmi. Tak mnoho bychom toho ještě chtěli říci Miriamce, pohladit ji, slyšet její hlas. Ale Pán Bůh nám ji svěřil jen na necelé čtyři roky. Uvědomili jsme si, že v životě jsou nejdůležitější vztahy. Jaký máme vztah k Bohu a také vztahy k druhým lidem.

Janko a Danku, děkujeme za Vaši upřímnost a ať Vám Bůh žehná v rodině i ve vaší službě.

-gk-

